



CUARESMA,

Tiempo para revivir en el amor

RETIRO CUARESMA: **SÁBADO, 15 de marzo 2025**

“Cuaresma es un tiempo especial para abrirnos al amor de Dios y vivir como respuesta agradecida a tanto amor recibido. Más allá de un examen escrupuloso y voluntarista de nuestras faltas, venimos a abrirnos a la gracia y al don de Dios que nos invita a amarnos y a amar a los demás. Venimos a pedir confiadamente recibir el mismo Espíritu que recibió Jesús”.

En la mañana, **Víctor Vallejo Viciano**, autor del libro Coaching y espiritualidad, nos ayudará a traer a la memoria el origen de nuestra fe cristiana: “ser hijos amados de Dios”. Se alternarán pláticas y oraciones guiadas con tiempo de oración personal. Cerrándose este tiempo con una “contemplación ignaciana y aplicación de sentidos”.

Por la tarde tendremos tiempo de oración y también contaremos con **integrantes del Área de Acompañantes de Crismhom** que compartirán su experiencia con nosotros.



HORARIO MAÑANA

- Llegada (10:00-10:20)
- Acogida & Oración (10:30)
- Plática, oración y meditación (11:00)
- Contemplación ignaciana y aplicación de sentidos (13:15)

COMIDA y TIEMPO LIBRE (14:30 - 16:00)

HORARIO TARDE

- Experiencias de vida (16:15)
- Opción de Adoración del Santísimo / celebrar el Sacramento de la Reconciliación / Oración personal (17:15)
- Tiempo de compartir (18:30)

FIN RETIRO (19:30)

LUGAR RETIRO

**Residencia Sacerdotal Sagrada Familia
Calle Antonio Toledano 23, 3º - Madrid**

PARA PARTICIPAR, CONTACTAR CON CRISMHOM
(ÁREA DE LITURGIA)
comision.liturgia@crismhom.org

(ANTES DEL 5 DE MARZO)

